





Praktische Hinweise

7.1. B/D Zeichen für den **Schwierigkeitsgrad**. Ein blaues Feld steht für eine leichte, drei blaue Felder stehen für eine schwierige Übung.
Die Buchstaben über den Kästchen verweisen auf das, was du in dieser Übung tust:

A steht für Wissen, **B** steht für Verstehen, **C** steht für Anwenden und **D** steht für Analysieren/Evaluieren. Die „ich kann“ Formulierung verdeutlicht das.

 A Wissen	 B Verstehen	 C Anwenden	 D Analysieren/Evaluieren
Ich kann die Begriffe Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstbestimmtheit erklären.	Ich kenne eigene Stärken und Schwächen.	Ich kann entsprechend meinen eigenen Stärken und Ressourcen handeln.	Ich kann meine gegenwärtigen Einstellungen, Haltungen, Gefühle, Werte und Bedürfnisse reflektieren.



Hier kannst du **deine Gedanken** aufschreiben. Wenn du mehr schreiben oder zeichnen willst, füge ein Blatt oder auch mehrere Blätter hinzu. Es liegt an dir, wie umfangreich du dich mit einer Fragestellung befasst, ob du die Meinung anderer einbeziehst, recherchierst etc.



Sind dir die Begriffe klar? Erstell dir mit Hilfe des Glossars **deine eigene Wortliste** zu überfachlichen Kompetenzen.



Hier findest du **Videos** zum Thema.



Hier hast du die Möglichkeit, selbst einen **Audiobeitrag** zu gestalten.



Dreh dein **eigenes Video!**



Mach ein **Foto!**



Mit Hilfe dieser zusätzlichen Inputs können Neugierige ihr **Wissen vertiefen**.



Querverweise können dir mehr Durchblick verschaffen.