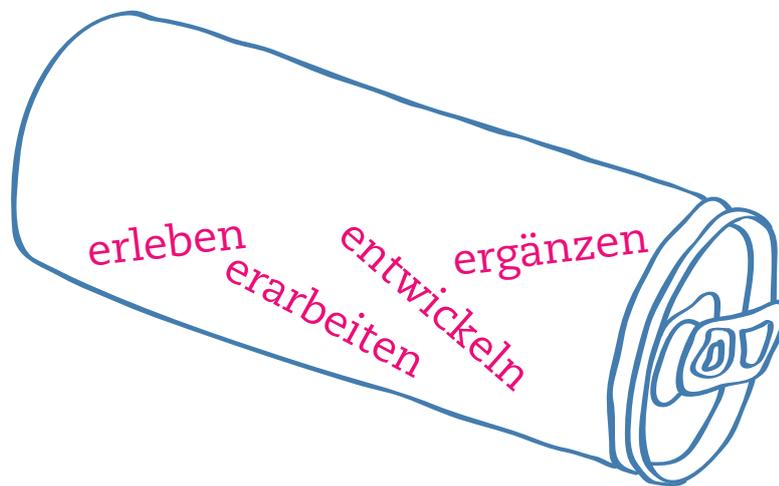


# Vorbemerkung

## Liebe Schülerin und lieber Schüler,

alles, was du kannst, hast du durch Lernen erworben: manchmal bewusst, manchmal unbewusst. Menschen sind Lerngenies. Es ist ihnen angeboren, alles Mögliche zu lernen (man kann nicht Nicht-Lernen). Lernen ist ein individueller Prozess, niemand lernt so wie du. Du kannst dir viel Neues aneignen, besonders wenn du bewusst davon ausgehst, was du schon weißt und kannst. Wissen allein macht wenig Sinn; wichtiger ist, wie du dein Wissen für dich in einen Sinnzusammenhang bringen kannst. Andere (Freunde, Mitschüler/innen, Erwachsene,...), die dich ermutigen, unterstützen und fördern, sind dabei immer von Bedeutung. Du bist kein einsames Ich, du lebst und lernst in einer Welt voller Mitmenschen. Den größten Anteil am erfolgreichen Lernen hast du selbst: Dein Lern- und Arbeitsverhalten, deine Leistungsbereitschaft und Ausdauer, deine Sorgfalt und Zuverlässigkeit, deine Planung und deine Kreativität kannst du trainieren. Egal, welchen Beruf du ergreifen wirst, sie werden eine Basis für erfolgreiches Weiterlernen, Studieren und Arbeiten sein.



Mit deinem **ePOP**   
kannst du deine Kompetenzen  
erweitern.



### Du hast die Wahl,

- mit der Printversion,
- auf deinem PC oder
- mit einer APP für dein Smartphone oder Tablet zu arbeiten.

### Was beinhaltet ePOP?

- Lernimpulse
- Wissenswertes
- kreative Herausforderungen
- Ideen für Feedback und Reflexion

### Was bringt dir ePOP?

Durch die Beschäftigung mit ePOP erfährst du mehr über dich selbst, deine Stärken und Schwächen und deine Einstellung zur Mit- und Umwelt. Du schaffst dir eine Basis für deine weiteren Lern- und Berufswege.

Deine persönlichen Erfahrungen, das von dir eingeholte Feedback, deine kreativen Lösungen und deine Reflexionen trägst du entweder in der Printversion ein oder speicherst sie digital. So entsteht dein persönlichkeitsorientiertes Portfolio, das die Grundlage für eine Auseinandersetzung mit dir selbst, deinen sozialen Kompetenzen und deiner Mit- und Umwelt bildet. Du kannst dein Portfolio erarbeiten, erweitern, ergänzen, ... es entwickeln – so wie dich selbst.